Projekt:
Sportlich durch die Woche

- Lust dich auszupowern?
- Lust auf Bewegung?
- Lust auf etwas Neues?
- Workouts (erstellen)
- Radfahren
- Boxtraining

Leitung: Sarah Bay
- 8.00 – 12.00 Uhr
- Kosten: ca. 20 Euro

Voraussetzungen:
- Gute Grundfitness
- Verkehrssicheres Fahrrad
- Spaß an Sport