

Projekt Trampolinturnen

Ihr wolltet schon immer mal auf ein Großtrampolin? Dann wählt euch ein!



Was ihr braucht

- ✚ geeignete Sportkleidung
- ✚ keine Jeans, kein Schmuck (Ausnahme Ohrstecker)
- ✚ Sportkleidung ohne Kapuzen!
- ✚ keine Sportschuhe (man kann in Socken springen)!

Was ihr mitbringen solltet

- ✚ Spaß am Springen
- ✚ keine Höhenangst
- ✚ gute Balance
- ✚ genug Getränke und Essen

Wo und wann?

- ✚ Sportvereinigung Weiskirchen, Am Sportplatz 7, 63110 Rodgau
- ✚ 8.00 – 12.30 Uhr
- ✚ 2. bis 6. Januar 2026

Unkosten: 35 Euro

Maximale Teilnehmerzahl: 14

Kursleitung: Martina Kottek