


Gesundes Essen & Bewegung

Sommerzeitfenster 2026 • GSS Rodgau 



Kochen

Leichte & sommerliche Gerichte mit regionalen Produkten von Rodgauer Bauernhöfen



Yoga

Kleine Yoga-Einheiten für Entspannung und Körpergefühl



Bewegung

Kurze Wanderungen frische Luft und gemeinsam aktiv sein



In unserem Projekt entdecken wir gemeinsam, wie lecker gesunde Ernährung sein kann. Wir kochen, bewegen uns und genießen eine aktive Sommerwoche zusammen!

Projektleitung: Frau Merz

Uhrzeit: 09:00-13:00

Kosten: 20-25€