

# Projekt Trampolinturnen

Ihr wolltet schon immer mal auf ein Großtrampolin!  
Dann wählt euch ein!!!

Ihr lernt das Gefühl auf einem Sporttrampolin  
kennen sowie Sprünge aus dem Bereich des Trampolinturnens

## Was ihr braucht

- > geeignete Sportkleidung
- > keine Jeans, kein Schmuck (Ausnahme Ohrstecker)
- > keine Kaputzen an der Kleidung, keine Sportschuhe
- > man kann mit Socken springen!

## Was ihr mitbringen solltet

- > Spaß am Springen
- > keine Höhenangst, eine gute Balance
- > genug zum trinken und etwas zu essen.

## Zu beachten

- > Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt

## Wo \ Wann

- > Bei der Sportvereinigung Weiskirchen  
Am Sportplatz 7, 63110 Rodgau
- > 08:00 - 12:30 Uhr



Kursleitung: Martina Kottek